



Maquillez les yeux avec des couleurs douces, ne chargez pas trop les paupières et éclairez l'arcade sourcilière avec un fard clair.

Le rouge à lèvres ne doit pas être trop vif et foncé (rétrécit les lèvres), il peut être mat ou irisé/brillant en fonction de la maturité des lèvres.

Après cinquante-cinq ans et au-delà

A éviter :

Teint, joues comme yeux et lèvres il faut éviter trop de matière et des teintes trop foncées, qui vieillissent et durcissent les traits.

A Privilégier :

Pour le fond de teint il suffira que peu de matière (quelque texture que ce soit).

Souligner les yeux le plus simplement, privilégiez le fard à joues de couleur fraîche pour donner bonne mine.

Le rouge à lèvres nécessite un contour et de teinte plutôt rosée (vieux rose, beige rosé, rouge clair...)



Se maquiller en fonction de son âge

C.F.T.M.



Entre vingt-cinq et trente-cinq ans

A éviter :

Un fard à joues de couleurs vives ou un rouge à lèvres trop vif vieillissent les traits et risquent de donner au visage un accent vulgaire.

A Privilégier :

Un fond de teint ton sur ton, des tons doux-marron, parme, vert pastel, beige, gris pâle sont parfaits pour les yeux.

La pose d'un fard à joues de couleur naturelle, beige rosé, brun rosé, rose caramel.

Dans la journée, choisissez un rouge à lèvres dans des tons transparents assortis au fard à joues ; le soir, optez pour une couleur plus soutenue.

Entre trente-cinq et quarante-cinq ans

A éviter :

Un fond de teint trop clair ou trop foncé, un maquillage des yeux pastels, trop clair, ne rehausse pas le regard, très affirmé.

Des fards à joues pastel trop clairs ne soulignent pas assez les pommettes.

Un rouge à lèvres trop épais durcit et vieillit la bouche.

A Privilégier :

Choisissez un fond de teint ton sur ton voir un demi-ton plus clair.

Sur les paupières, encore lisses, pensez aux dégradés. Dans la journée, choisissez des teintes douces, mais présentes, (marron, bistre, mauve) ; le soir, renforcez les couleurs (gris, vert, violet, cuivré...)

Pour les fards à joues tout est permis : rouge, rose, des couleurs vives, mais aussi des teintes vives mais douces : vieux rose, mandarine, fuschia.

Pour les rouges à lèvres toutes les couleurs sont possibles sauf les trop vives et franches.

Entre quarante-cinq et cinquante-cinq ans

A éviter :

L'utilisation de fonds de teint, fards à joues, ombres à paupières et rouges à lèvres trop foncés et leur application en trop grande quantité, vieillissent, durcissent et accentuent la fatigue.

A Privilégier :

Choisissez un fond de teint adapté au type de peau, préférez les fard à joues aux tons pastel qui adoucissent : vieux rose, beige orangé...

